

Пам'ятка пацієнту

Коли починати лікувати артеріальну гіпертензію та до яких значень знижувати артеріальний тиск?

Як сьогодні визначають нормальний, підвищений артеріальний тиск та артеріальну гіпертензію?

Категорія	Систолічний артеріальний тиск, мм рт.ст.		Діастолічний артеріальний тиск, мм рт.ст.
Нормальний	< 120	та	< 80
Підвищений	120–129	та	< 80
<i>Артеріальна гіпертензія</i>			
1-ша стадія	130–139	або	80–89
2-го стадія	≥ 140	або	≥ 90

Який артеріальний тиск вважати артеріальною гіпертензією при окремих захворюваннях і до яких значень знижувати артеріальний тиск?

Захворювання	Це гіпертензія, мм рт.ст.	Це значення артеріального тиску, яких бажано досягнути в лікуванні, мм рт.ст.
Серцево-судинні захворювання та 10-річний ризик ≥ 10 %	≥ 130/80	< 130/80
Немає серцево-судинних захворювань та 10-річний ризик < 10 %	≥ 140/90	< 130/80
Вік людини ≥ 65 років	≥ 130 (SBP)	< 130 (SBP)
Цукровий діабет	≥ 130/80	< 130/80
Хронічна хвороба нирок	≥ 130/80	< 130/80
Хронічна хвороба нирок після трансплантації	≥ 130/80	< 130/80
Серцева недостатність	≥ 130/80	< 130/80
Ішемічна хвороба серця	≥ 130/80	< 130/80
Профілактика після перенесеного інсульту	≥ 140/90	< 130/80
Профілактика після перенесеного геморагічного інсульту	≥ 130/80	< 130/80
Хвороба периферичних артерій	≥ 130/80	< 130/80

Групи першого ряду вибору: інгібітори ангіотензинперетворюючого ферменту (ІАПФ) або блокатори рецепторів ангіотензину (БРА), блокатори кальцієвих каналів, бета-блокатори, діуретики.

Препарати вибору при хронічній хворобі нирок: формула БРІМОНЕЛ — БР(а)І(апф)МО(ксонідин) НЕ(біволол)Л(ерканідипін) + (альдактон/еплеренон і торасемід/ксипамід).

Адаптовано ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults Published on November 13, 2017, available at: Hypertension and Journal of the American College of Cardiology ■