



Пам'ятка пацієнту

## Як визначити та що робити, якщо у дитини підвищений артеріальний тиск?

Якщо ваша дитина часто скаржитися на головний біль, або віком понад 3 роки, або у неї наявна гіпертензія, якнайчастіше вимірюйте артеріальний тиск у педіатра або сімейного лікаря спеціальним дитячим пристроєм для вимірювання артеріального тиску.

**Якщо у вашої дитини підтверджене підвищення артеріального тиску**

*А. Зверніться до педіатра, сімейного лікаря або дитячого кардіолога.*

*Б. Проведіть наступні дослідження:*

- біохімічний аналіз крові (натрій, калій, хлор, глюкоза, холестерин і креатинін);
- загальний аналіз крові;
- загальний аналіз сечі;
- ультразвукову діагностику нирок;
- ехокардіографію;
- співвідношення альбуміну/креатиніну в першій ранковій сечі.

*В. Ваш лікар може порадити дитині:*

- дієтичний режим;
- збільшення фізичних навантажень;
- за необхідності — антигіпертензивні препарати, що відносяться до груп інгібіторів ангіотензинперетворюючого ферменту, блокаторів рецепторів до ангіотензину, блокаторів кальцієвих каналів або діуретиків.

*Візьміть до уваги:*

- підвищений артеріальний тиск не завжди у дітей характеризується наявністю головного болю або інших специфічних скарг. При підвищеному артеріальному тиску дитині може бути властива стомлюваність, роздратованість, сонливість, відставання в рості;

- призначення лікаря слід виконувати ретельно для запобігання подальшим ускладненням здоров'я дитини.

**Підготував проф. Д.Д. Іванов** ■