



Пам'ятка пацієнту

Набряки при цукровому діабеті та хворобах нирок

Якщо у вас набряки, що не проходять при застосуванні сечогінних, та захворювання нирок, цукровий діабет або серцева недостатність, проконсультуйтеся зі своїм лікарем про можливість потрібної пролонгованої постійної терапії, яка включає:

- антагоніст альдостерону;
- інгібітор НЗКТГ-2;
- петльовий діуретик.

Така комбінація при постійному призначенні може суттєво допомогти в боротьбі з набряками. Вам треба мати:

1. Ваги з імпедансом.
2. Табличку вимірювання вашої маси тіла вранці, увечері та значення імпедансу по рідині з цих вагів.
3. Табличку контролю кількості сечі за добу.
4. Табличку вашого артеріального тиску.

Зверніть увагу, що для доброї відповіді на діуретичну терапію вам треба слідкувати за нормальними значеннями натрію і магнію крові, а також калію крові (високі значення неприпустимі).

Порада від ММА проф. Д. Іванова ■